

Recomendaciones con el fin de garantizar la calidad y seguridad en el Electroencefalograma a Realizar.

- Se requiere baño general, traer el cabello limpio y seco, lavado sólo con jabón de baño.
- No debe usar ningún tipo de geles, aceites, lacas, acondicionadores, cremas para peinar, etc.
- Si usted tiene un entretejido de cabello, tal vez necesite preguntarle a su proveedor de atención médica para que le den instrucciones especiales.
- No debe usar ningún tipo de maquillaje en el rostro.
- No requiere ayuno.
- Evite todos los alimentos y bebidas que contengan cafeína durante ocho (8) horas antes del examen.
- Vestir ropa y calzado cómodos, sin joyas ni accesorios y no traer objetos de valor.
- Debe venir quince (15) minutos antes del examen, con un acompañante, preferiblemente que sea una persona con capacidad de decisión y que conozca completamente la historia clínica del paciente.
- Debe traer electroencefalogramas previos, historias clínicas y exámenes anteriores relacionados con este estudio (cabeza) en caso de tenerlos.
- Traer una toalla para limpiarse el cabello una vez terminado el estudio, el pegante saldrá completamente luego lavarse con shampoo común.
- Si se trata de un paciente con retardo mental severo, síndrome de Down o paciente que no acata órdenes, no debe dormir la noche anterior. En ocasiones estos pacientes pueden requerir la realización de una actividad física antes del examen o incluso de más horas de privación de sueño.
- Si el diagnóstico inicial es de epilepsia, se debe realizar privación de sueño; la noche anterior solo duerme de 11:00 p.m a 3:00 a.m y no deberá dormir hasta que no se encuentre en el consultorio de electroencefalografía.
- No debe suspender ningún tipo de medicación que esté tomando en el momento, excepto si el médico tratante lo ordena.
- Destine el tiempo suficiente para la realización del examen. Todo el proceso puede tardar entre treinta (30) y cuarenta y cinco (45) minutos.
- Si es un paciente con riesgo de caídas deberá contar con acompañamiento para la realización del estudio y como recomendación deberá portar las ayudas técnicas (bastón, silla de ruedas, andador, etc...) – si aplica- y usar calzado cerrado con suela antideslizante. Adicionalmente deberá portar los elementos formulados como gafas y/ o audífonos, etc...