

USO ADECUADO TAPABOCAS

BOLETÍN EDUCACION AL PACIENTE

QUE TAPABOCAS DEBO USAR?

Diferentes tipos de tapabocas ofrecen diferente grado de protección. Los N95 retienen hasta 95 % de las partículas y deben ser reservados para personal de la salud. Los tapabocas quirúrgicos descartables son de un sólo uso. Úsalos si hay enfermos en tu casa, siguiendo las recomendaciones disponibles.

Los tapabocas quirúrgicos descartables son de un sólo uso. Los tapabocas de fabricación casera son útiles. Se deben lavar luego de cada uso. Podés hacerlos en casa con dos capas de tela y TNT al medio



Lavarse bien las manos

EL LAVADO DE MANOS.

El procedimiento adecuado, paso a paso, lleva su tiempo y dedicación.

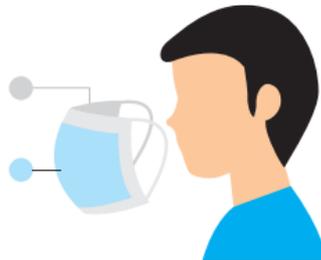
COMO COLOCAR Y USAR EL TAPABOCAS?



Reconocer la orientación correcta del tapabocas

Interior
(las costuras gruesas corresponden a la parte interna del tapaboca).

Exterior



¿Cómo sacar y descartar el tapabocas?

Cambiate de tapabocas tan pronto como esté húmedo. **No lo reutilices.**

Quitarse el tapabocas

Sacátelo tocando solo las tiras.

No tocar la tela.



Cubrirse la boca y la nariz con la mascarilla.



Pasa por tu cabeza u orejas las cintas elásticas y colocarlo cubriendo completamente tu nariz y boca.



Cuidar que tus manos **no toquen la parte interna.**



Descartar el tapabocas

Descartalo inmediatamente en una bolsa de plástico y cerrala. Luego lavate las manos con agua y jabón.

